

María Carolina Meza Botero



Terapeuta, docente, tallerista, consultora, investigadora y directora de proyectos educativos y sociales en el sector público, privado y académico.

Psicóloga y filósofa de la Universidad Los Andes, con estudios universitarios en Alemania, y Maestría en psicología social y cultural en The London School of Economics and Political Science. Con estudios generales en terapia sistémica, transpersonal y coaching existencial.

Socia en Harmonía -Escuela de transformación del Ser-. Experta en inteligencia emocional, autocuidado y bienestar, y proceso de cambio, transformación y duelo.

Practicante de chikung, yoga, meditación, y madre de una niña.

Formación



- **Psicóloga**, Universidad de los Andes. Grado con honores (2003)
- **Filósofa**, Universidad de los Andes. Grado con honores (2003)
- **Maestría en Psicología Social y Cultural**, The London School of Economics and Political Science. Becaria del Banco Interamericano de Desarrollo, ganadora del Graduate Merit Award de LSE. Grado meritario (2010)
- **Estudiante de intercambio** y becaria de la Universidad Justus-Liebig, Giessen, y la Universidad Johannes Gutenberg, Maguncia - Alemania (1996, 1999, 2001)
- **Educadora en duelo**, certificada por Grief.com, formación en línea liderada por David Kessler (2021)
- **Entrenamiento en habilidades de Conciencia plena y Autocompasión**, curso en línea liderado por Kristin Neff y Chris Germer. Greater Good Science Center, Universidad de Berkeley (2021)
- **Cursos adicionales**: Taller en Constelaciones familiares (Joan Garriga). Mentora en Propósito de vida, Integradora de heridas emocionales y Facilitadora de la Rueda de la medicina (Harmonía), Talleres en Terapia sistémica y narrativa (Sistemas humanos). Formación general en Coaching existencial (SAPS), Enseñanza constructivista y Competencias para el siglo XXI (Universidad de Harvard), Política educativa (BID), Educación en derechos humanos (Felisa Tibbitts), entre otros.

Experiencia profesional



Cooperación primero adentro, Fundación memoria y ciudadanía, Policía Nacional, Ministerio del Interior, REDUCA, ICFES, Colegio Marymount, Alcaldía Mayor de Bogotá, Fundación Terpel, Enseña por Colombia, Instituto Mariano Moreno, ICMP, Fundación Compartir, Fundación Alejandro Ángel Escobar, Fundación SURA, Grupo Vidawa, entre otras.

HARMONÍA®

Socia de la Escuela de Transformación del Ser: HARMONÍA®

Universidad de los Andes

Docente del Programa Inteligencia emocional y autocuidado en educación continua, en pregrado de psicología y para el Comité MAAD (Maltrato, amenaza, acoso, discriminación, violencia sexual o de género)

Fundación Empresarios por la educación

Directora ejecutiva

Fundación Ideas para la paz

Investigadora principal en educación y cultura de paz

Corporación Enseña por Colombia

Directora de formación y apoyo continuo

Ministerio de Educación Nacional de Colombia, CISP y UNICEF Gerente, Programa de competencias ciudadanas

Ministerio de Educación Nacional de Colombia y Fondo de poblaciones de las naciones unidas

Asesora de formación del Programa de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía

Ministerio de Educación Nacional de Colombia y Asociación Colombiana de Facultades de Educación

Consultora del Programa de competencias ciudadanas

Universidad del Tolima

Profesora de cátedra

Datos de contacto



www.harmonia.com.co



carolina@harmonia.com.co



+57 3208997520



www.linkedin.com/in/maria-carolina-meza-3285ba8