

Certificación de 82 hrs en:

*Competencias para la
integración de Heridas
Emocionales*



HARMONÍA



www.harmonia.com.co



harmonia@harmonia.com.co



*Sabemos que entender las
heridas emocionales permite
sanarlas y abrir el camino para
realizar los sueños del corazón.*



En Harmonía® hemos creado el programa
Re-Evolución Interior que te permite
fortalecer tus competencias para acompañar a
otros a **descubrir** su **camino propio de
sanación, poder y transformación**,
resignificar la historia y conectar con tu ser
esencial, mientras lo aplicas en tí.





¿EN QUÉ CONSISTE ESTE PROGRAMA?



El Programa Re-evolución interior es un camino de comprensión de tus heridas emocionales y de los efectos que han tenido en ti, que te permitirá conectarte con tu luz y asumir tu poder para seguir evolucionando.

Si optas por la certificación, reforzarás tus competencias para acompañar a otros en la integración de sus heridas emocionales. Esto se traducirá en nuevas herramientas, conceptos y procesos que te ayudarán a guiar a tu consultante por varias etapas que, desde Harmonía®, hemos identificado como claves para integrar las heridas emocionales y conectarse con los sueños del corazón.





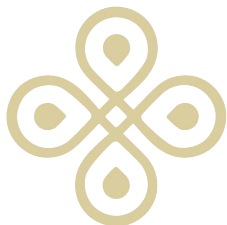
¿QUIÉNES PUEDEN OPTAR POR LA CERTIFICACIÓN?



- ❖ Coaches certificados
 - ❖ Terapeutas
 - ❖ Psicólogos/as
 - ❖ Mentores en propósito de vida
- ★ Esta certificación está diseñada bajo la convicción profunda de que el trabajo primero es con uno mismo, para así poder aplicarlo después con los otros.



Todos en algún momento hemos pasado por estos dolores, optamos por diferentes caminos para sanarlos y creemos que los hemos superado, pero el dolor vuelve a aparecer... La herida sigue abierta.



Nuestras heridas emocionales son la fuente de este dolor latente, la buena noticia es que es posible sanar estas heridas.

“Reconozco que la toma de consciencia es el primer paso para sanar o cambiar”

- Louise Hay

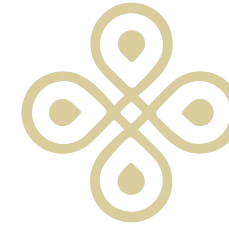


Lo que vas a lograr en tu proceso personal

- ★ Descubrirás los patrones y gatillos mentales que te enganchan, para reconocer lo que te limita en tu vida diaria.
- ★ Podrás hacerte consciente de tus heridas emocionales, para una mayor comprensión de ti mismo/a y de lo que motiva tus acciones.
- ★ Lograrás reinterpretar hechos dolorosos en tu vida y resignificarlos.
- ★ Comprenderás cómo aceptar tu herida emocional para producir un cambio en tu vida.
- ★ Reconocerás los deseos profundos que hay en tu corazón y le darás un nuevo aire a tu vida.
- ★ Diseñarás un plan de acción que te permita materializar tus sueños y conectarte con tu poder creador.
- ★ Encontrarás herramientas que te permitirán gestionar tu proceso de transformación a tu propio ritmo.
- ★ Vivirás con mayor tranquilidad y paz interior.
- ★ Mejorarás la relación contigo mismo/a y con los que te rodean.



Lo que vas a lograr con la certificación



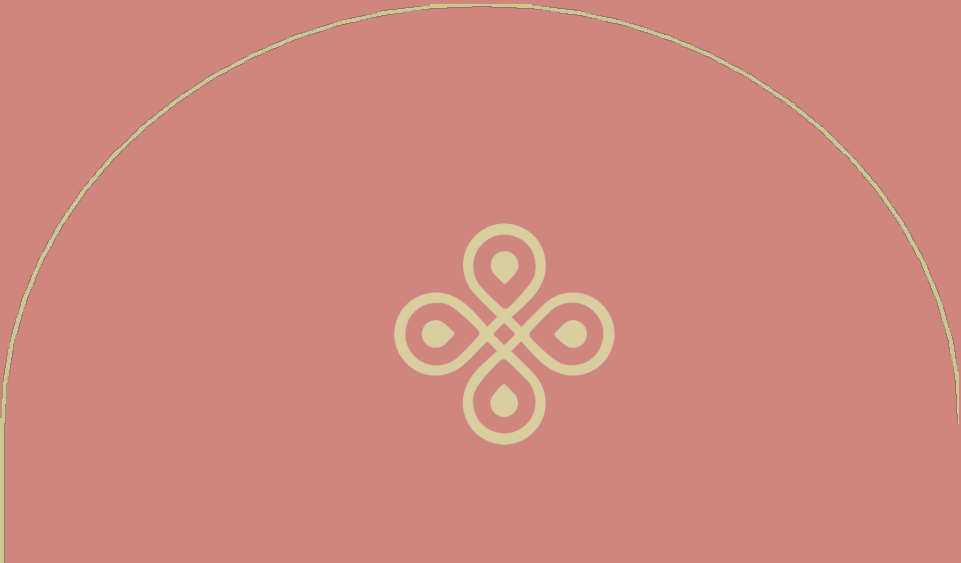
- ★ Entender las heridas, cuáles son, qué mecanismos de protección se han desarrollado para no volver a padecer el dolor de las heridas, y cómo han operado a lo largo de la vida para “bien” y para “mal”.
- ★ Indagar, captar y ayudar a reconocer patrones evidentes y sutiles en las historias de las personas y sus ancestros
- ★ Guiar a la persona a identificar sus heridas emocionales, sus creencias ocultas y su diálogo interior, con preguntas poderosas y rápidas.
- ★ Crear un espacio seguro y contenido, enfocado en que la persona pueda revelar su "verdad" oculta y hacerse vulnerable.
- ★ Ser compasivo/a, curioso/a y respetuoso/a frente a los mecanismos de adaptación de las personas y sus historias de vida.
- ★ Reconocer tus límites como acompañante e identificar señales para remitir a las personas a procesos de mayor especialidad.
- ★ Conectarte con tu poder para acompañar a otros en su proceso de integración.





- ★ Saber disponer de las herramientas, ejercicios y documentos de manera adecuada y oportuna para acompañar a otros a integrar sus heridas emocionales.
- ★ Comprender qué significa sanar en este contexto, el papel que juega el cuerpo en ese proceso, así como el perdón y nuestro linaje.
- ★ Acompañar a otros a crear nuevas narrativas sobre su vida, que les permita construir un presente y un futuro desligado de los dictámenes de la herida.
- ★ Apoyar a las personas en la conexión con los sueños del corazón, con su poder personal y con lo que significa creer en uno mismo.
- ★ Guiar a otros en la manifestación de una nueva realidad, abriéndose a la vida misma.





Estructura de la formación

...



- ❖ **La vivencia de la Re-evolución:** Esta formación parte de la convicción de que para acompañar a otros a integrar sus heridas emocionales, primero debes hacerlo tu mismo. Por esto, durante los primeros cuatro meses pasarás por el mismo proceso que transitan todas las personas que entran al programa, independientemente de que quieran o no certificarse.
- ❖ **Competencias para la integración de heridas emocionales:** Durante estos primeros 4 meses tendremos 4 sesiones de coaching grupal, una al final de cada módulo, solo para el grupo de personas interesadas en la certificación. En estas sesiones conversaremos sobre lo que les ha pasado en el proceso e indagaremos sobre sus reflexiones frente a la aplicación de los contenidos con otros.





- ❖ También tendrás una tarea al final de cada módulo que te servirá para reflexionar sobre tu proceso y sobre su aplicación a la hora de acompañar a otras personas.

- ❖ Pasados los primeros 4 meses, entrarás al último módulo del programa, en el cual estaremos, durante 5 semanas adicionales, solo con las personas que quieren obtener su certificado en **Competencias para la integración de Heridas Emocionales**. En este módulo tendremos:
 - ✓ 5 webinars en vivo para la reflexión y análisis de los pasos del PREI (un encuentro semanal de tres horas, durante 5 semanas)
 - ✓ Conferencia con un invitado especial experto.
 - ✓ Material específico para las personas que optan por la certificación (lecturas especializadas, ejercicios de práctica, videos sobre temas específicos)
 - ✓ Casos para ser analizados
 - ✓ Guías para la realización de trabajos en grupo
 - ✓ Guía para la realización del video de cierre y el prototipo

RUTA



Módulo 1



¿Quién soy en
mis luces y
sombras?

Módulo 2



Sanación

Módulo 3



Re-evolución

Módulo 4



Manifestación

Módulo 5



Certificación



Los recursos de aprendizaje que tenemos para ti son



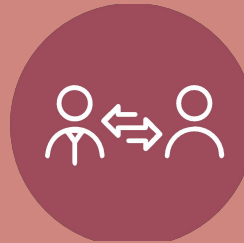
Documentos de apoyo y hojas de trabajo



Meditaciones y visualizaciones



Material de video



Sesiones de apoyo grupal



Webinars en vivo





Cronograma del módulo 5: Certificación

...



Profundización Módulo 1: Herida y trauma +
Competencias para la integración de heridas
emocionales

1

Profundización Módulo 1: Herida
intergeneracional + Inventario de
herramientas para la integración de heridas
emocionales

2

Profundización Módulo 2: Sanando + Herida
y cuerpo

3

Profundización Módulo 3 y 4: Sueño del
corazón y manifestación

4

Presentación de prototipos + Cierre

5





Condiciónes para optar por la certificación

- ★ Asistir a todos los webinars en vivo programados (21). Sólo puedes faltar a 3 de estos.
- ★ Presentar al final de cada módulo el trabajo integrador exigido.
- ★ Trabajo final:
 - Enviar grabación de 25 minutos. 20 minutos de aplicación de alguna herramienta de las aprendidas durante el programa con alguna persona que lo necesite y autorice la grabación. 5 minutos de explicación de porqué se aplicó esa herramienta y su utilidad en un proceso de acompañamiento en la integración heridas emocionales.
 - Prototipo de un proceso de acompañamiento individual o grupal para la integración de heridas emocionales.





INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO

El valor total del programa para las personas que optan por la certificación es de:

\$2.200 Usd

Por pago anticipado antes del 6 de diciembre:

\$1.100 Usd



HARMONÍA



www.harmonia.com.co



harmonia@harmonia.com.co

